

## SETTE DOMANDE

# Clarissa Crotta

## I cavalli mi danno forza e coraggio, la lettura invece è il mio sonnifero

### ❶ Se avesse poco tempo per presentarsi, cosa racconterebbe di sé?

Mi considero una persona positiva, leale, ambiziosa e una gran lavoratrice: ho un carattere forte ma chi mi conosce sa che sono molto sensibile, anche se lo nascondo bene perché non mi piace apparire vulnerabile. Mi ritengo estremamente fortunata perché ho una famiglia speciale che amo con tutto il cuore e che mi ha trasmesso e insegnato i valori della vita, a partire dal rispetto, dall'amore e dall'umiltà! E poi adoro gli animali, soprattutto cavalli e cani, e guai a chi me li tocca.

### ❷ In che modo il coraggio rappresenta una qualità e l'aiuta a vivere meglio?

Credere in me stessa e nei miei cavalli sempre, questo è il mio coraggio! Avere fatto o compiere determinate scelte, superare alcuni ostacoli, psicologici o sul campo di gara, prendere decisioni facili o difficili: ogni giorno ho bisogno di coraggio! Penso che ognuno di noi debba avere una dose di coraggio e una di fortuna per realizzarsi nella vita.

### ❸ Ha vissuto momenti di crisi e di svolta che l'hanno cambiata profondamente?

Ovviamente sì. Ma ogni difficoltà, crisi o cambiamento mi ha fatto diventare la persona che sono oggi. E la persona che sono diventata mi piace! Nella vita è importante avere fiducia in se stessi, nelle proprie possibilità e lottare per quello in cui si crede. Meglio combattere e perdere, che non provarci e avere rimorsi.

### ❹ Il cavallo è una creatura unica. Quali qualità bisogna possedere per stabilire una relazione di fiducia?

Sono nata in una scuderia. Ho imparato

### IL PERSONAGGIO

Nata a Locarno il 10 giugno, sotto il segno dei Gemelli, Clarissa Crotta fin da piccola è stata appassionata di cavalli ed equitazione. Il sogno di trasformare questo amore in professione si è concretizzato a 8 anni quando partecipa con successo alle prime competizioni dando avvio a una importante carriera sportiva. Ha infatti raggiunto ottimi risultati in vari campionati di alto livello in tutto il mondo. Nel 2009 il suo team vince ai campionati europei di Windsor e nel 2012 viene convocata ai Giochi Olimpici di Londra. Vive e si allena nella scuderia di famiglia a Giubiasco e in Germania ma è spesso in viaggio. Si dedica anche alla preparazione e alla vendita di giovani cavalli promettenti.

a montare a cavallo prima ancora di imparare a camminare e posso affermare che i cavalli sono animali meravigliosi: se li ami e li rispetti ti danno tutto. Sono intelligenti, capiscono i tuoi stati d'animo. Dandogli amore e rispetto si ha l'amico più dolce e leale al mondo.

### ❺ Come si è sviluppata la sua carriera nel tempo e quali le maggiori soddisfazioni che ha avuto?

Sono stata fortunata a nascere con un po' di talento che ho avuto modo di sviluppare grazie ai cavalli e all'allenamento di mio papà. Ho iniziato a competere all'età di 8 anni e ho avuto una bella carriera giovanile coronata da medaglie cantonali, nazionali e europee. Con il lavoro, la determinazione, l'aiuto di alcuni proprietari, della mia famiglia e di alcuni cavalli eccezionali, ho avuto grandi soddisfazioni con vittorie e piazzamenti nei Gran Premi più importanti del mondo. Ho inoltre partecipato a due campionati europei

élite coronati dalla medaglia d'oro di Windsor e dalla convocazione per le Olimpiadi di Londra. Al momento ho diversi cavalli giovani di qualità che mi stanno dando soddisfazioni. Mi auguro di trovare un nuovo proprietario, uno sponsor o un investitore che mi permetta di tornare al top. Voglio restare in sella, magari con una medaglia olimpica al collo!

### ❻ Come riempie la sua vita quotidiana?

Adoro leggere, da sempre, e un bel libro prima di addormentarmi è una routine che coltivo ed è il mio miglior sonnifero. Poi amo lo sci nautico e sciare. Anche cucinare mi piace molto, me la cavo discretamente anche se sono lontana dall'essere una cuoca eccezionale come mia mamma: chi ha avuto la fortuna di mangiare dalla Clarita sa di cosa parlo: lei è fantastica!

### ❼ A chi rivolge la sua gratitudine oggi?

Sono molto grata alla mia famiglia, agli amici del cuore, alle persone che hanno creduto e credono in me e a tutti i «miei» cavalli che hanno saputo e sanno regalarmi momenti e soddisfazioni incredibili. Un grazie importante va a mio papà che, nel corso della carriera, mi ha sempre sostenuta con tutta la sua energia, da quando ho iniziato a cavalcare da piccola fino alle competizioni internazionali. Si è sempre assicurato che io e mio fratello Fabio disponessimo di buoni cavalli per allenarci al meglio in modo da poter partecipare a tutti gli eventi principali in Europa. La vita è bella grazie alle persone importanti che ne fanno parte!

Intervista di Keri Gonzato  
Foto di ©Fiorenzo Maffi/CdT

