

## SETTE CONTINENTI



# Regale Lisbona

Con la sua luce unica e la storia che parla attraverso i colori delle case piastrellate, Lisbona è una città *maravilhosa*. «Sorge essa a guisa di anfiteatro su poggi e colli, lungo la riva destra del Tago, e questo largo fiume, dalle arene d'oro, porge alla capitale del Portogallo uno dei più nobili, vasti e sicuri porti interni che siano, il quale può contenere tutte le armate navali dell'Europa», dichiarava la scrittrice Carolina Invernizio alla fine dell'ottocento. E in effetti, Lisbona conserva ancora oggi un fascino d'altri tempi. È bella da girare a piedi: spostandosi morbidamente, su e giù per le strade acciottolate, si assaporano con calma le atmosfere dei suoi quartieri. Alfama, che sorge alle spalle del castello di São Jorge, è un dedalo di viuzze, panni che svolazzano al vento e scorci

mozzafiato del fiume Tago. L'antico quartiere moresco risale all'XI secolo e narra dell'anima più autentica della città. Nelle sue piazzette i ragazzi improvvisano partite di calcio e le botteghe popolari sono frequentate dagli abitanti del posto. Il Barrio Alto, anch'esso denso reticolo di vie, si distingue invece per la pulsante vita notturna – ricercata dai giovani, locali e in visita – così come per le boutique e i mercatini durante il giorno. Scendendo si raggiunge il quartiere centrale di Baixa, pullulante di attività commerciali di ogni tipo e di ristoranti. Chi si stanca di camminare può salire a bordo dello storico Tram 28 o utilizzare la metropolitana urbana. Per avere un'esperienza unica di Lisbona dall'alto c'è l'ascensore «vintage» costruito a cavallo del XX secolo, l'elevador de Santa Justa.

Conosciuto anche come El Grasciario, innalza a 30 metri di altezza a bordo di eleganti cabine in legno e ottone, offrendo la visione di un panorama epico.

## PITTORESCA E POETICA

La zona di Baixa porta a Praça do Comércio, ampia e maestosa piazza di Lisbona che a sud si apre sulle acque del fiume Tago. Le facciate dipinte di giallo, le grandiose arcate settecentesche e la pavimentazione a mosaico offrono un ottimo inizio per la passeggiata lungo il fiume. Ideale raggiungere la piazza al tramonto, quando la luce dorata inonda l'Arco da Victoria di Verissimo da Costa. Per una rapida escapade fuori Lisbona si può raggiungere Belém, distretto situato ad est della città da cui partirono molte navi portoghesi

**Consigli/** LA ZONA DI LISBONA CHE PIÙ È CAMBIATA SI TROVA VICINO ALLA MULTICULTURALE PIAZZA DEL MARTIM MONIZ, TRA L'ANTICO QUARTIERE ARABO DELLA MOURARIA, DOVE IL FADO AFFONDA LE SUE RADICI, E IL QUARTIERE DELL'INTENDENTE, PUNTO DI PARTENZA DELLA PROFONDA TRASFORMAZIONE DELLA CITTÀ.



## SETTE PASSI IN CITTÀ

Lisbona ha vissuto importanti cambiamenti sia sul piano sociale sia per quanto riguarda l'accoglienza turistica. Ecco qualche consiglio per visitarla al meglio.

### 1. Lisbona Card

La card si può acquistare all'ufficio informazioni turistiche dell'aeroporto. Non dà però diritto a saltare la fila nelle attrazioni più gettonate, come la Torre di Belem o l'Elevador de Santa Justa.

### 2. Record europeo

Il moderno ponte Vasco da Gama, con i suoi 17 km, è il più lungo d'Europa. Il ponte 25 de Abril è invece una copia del Golden Gate di San Francisco.



### 3. Indomabile

La Cattedrale di Santa Maria Maggiore, edificata nel 1150 su pianta a croce latina, benché di stile romanico, presenta la marcata elevazione tipica del gotico. Colpita da diversi terremoti risente di stili diversi.

### 4. Pessoa

Il Chiado è il famosissimo quartiere degli artisti dove visse il poeta Fernando Pessoa. Nell'ottocento era abitato dalle famiglie aristocratiche che si ritrovavano e condividevano gli eventi mondani del tempo.

### 5. Nuovo quartiere

Parque das Nações (il Parco delle Nazioni) è stato costruito per l'Expo del 1998. Ospita un porto, centri commerciali, un complesso fieristico, un casinò e svariate strutture alberghiere.

### 6. Cucina e specialità

Dal punto di vista culinario Lisbona offre moltissimo: da *Pistola y Corazon*, street food messicano e cocktail; *Mantegairia Fábrica de Pastéis de Nata*, offre i celebri dolcetti portoghesi; per i più raffinati, *Cantinho do Avillez*, base dello Chef José Avillez nel quartiere Chiado, per gustare l'alta cucina portoghese.

### 7. Tutti a nanna

*Good Night Hostel*, è un ostello accogliente nel cuore della città; *Casa Amora Guesthouse*, un'adorabile guesthouse con cortile interno; per chi ama il lusso, *Palacio Ramalhete*, splendida struttura di gusto impeccabile in un palazzo del settecento.

alla conquista del mondo. Oggi qui è possibile visitare il Monastero di Jeronimos e la Torre di Belém per poi fare il pieno di energia dolce con i celebri *pasteis de belém*. Si dice che questi pasticcini siano nati prima del XVIII secolo grazie alla grande quantità di uova prodotta dalle galline del monastero. In poco più di dieci minuti di treno o autobus dalla capitale si raggiungono le spiagge della Costa di Caparica. Ampie distese di sabbia dorata che invitano a sdraiarsi al sole o a buttarsi tra le onde dell'oceano atlantico con il surf. E poi, verso sera, si è pronti per tornare tra le braccia della bella Lisbona a godersi la luce morbida del crepuscolo con un bicchierino di *ginjinha*, liquore locale a base di ciliegie.

**Un viaggio di Keri Gonzato**

**552.700**

gli abitanti nell'area metropolitana

**2,7**

milioni gli abitanti della Grande Lisbona

**8%**

l'aumento annuale (negli ultimi 5 anni) dei pernottamenti

**99%**

la percentuale di turisti che prevedono di tornare a Lisbona dopo la prima visita